よりよい地域をめざして…地域情報紙　買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
地域で守ろう子どもの安全　次回発行日▶6月4日(土)
2016.5.28　Vol.991
外房長生夷隅版　配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市【70,000部】
http://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ株式会社
TEL.0436(21)9911　FAX.0436(21)9141
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより動画映像がご覧頂けます!

きもの館　まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00～11:00 13:00～14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00～11:00
半衿付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 0470-87-2707

防災の聖書（バイブル）
～考古学に学ぶ祖先からの掟

もはや巨大地震による被害は他人事ではない。日本各地で相次ぐ大地震、特に今回の熊本地震で、そう感じた人は多いだろう。自然の力には到底かなわない。ではどうやって命や社会を守ればいいのか、どうすれば被害を最小限に食い止められるのか。防災と減災について考古学の視点から見つめ直した新しいタイプのノンフィクション『勇者はなぜ、逃げ切れなかったのか　歴史から考えよう「災害を生きぬく未来」』が今年1月に、くもん出版から発刊された。著者は、長年考古学に携わってきた田所真さん(58)。市原市埋蔵文化財調査センター所長を経て、現在は市原市立中央図書館館長補佐として勤務している。

2011年に起きた東日本大震災では、多くの被災者が市原市にも避難してきた。その際、田所さんは「考古学は何て無力なのだろう」と感じた。「医療にでも従事していれば、すぐに役立てるのに」と。ところが、衣食住がそろい生活が落ち着いてくると、被災者から「本を読みたい」という声が上がってきた。「復興のために文化が力になれる。歴史や考古学も役に立つのだ」と思えるようになってきた。被害を受けた地域と人を救うためには、今すぐにできることの他に、大人になり未来の社会を築いていく子どもたちに託すべきことがある。それは、今後も繰り返されるであろう災害に備えるということ。「大きな災害に遭遇してきた祖先たちの行動に学び、災害に強い国づくりに役立ててもらえたら」との思いで著わされた同書は、とてもわかりやすい言葉で書かれた児童書。小学校高学年くらいから大人まで、考古学の知識がない人でもスラスラ読むことができる。『日本書紀』などの歴史書や遺跡調査から、昔起きた出来事を紐解き推測。まるで目の前に、その場面が浮かび上がるような文面で綴られている。ハラハラドキドキ探究心をかきたてられる内容だ。「親子で読んで、防災について日頃から話し合うきっかけにしてもらえれば」と田所さん。

本編では、縄文時代に起きた巨大地震や大津波から、2014年、長野県南木曽町での土石流まで、各時代を襲った様々な災害の爪痕から当時の状況を振り返り、今後の防災、減災にどうつなげたらよいかという問題を投げかけている。

東日本大震災では、高さ8メートルもの津波が押し寄せた。ところが東北地方で四百八十カ所も知られている縄文時代の貝塚遺跡は、いずれもその被害にあってはいなかった。理由は、語り継ぐことによって守られてきた祖先からの「掟」にあった。「掟」とは、いったいどんなものだったのか？

群馬県にある榛名山の火山灰が積もった溝の中で、前に倒れこむようにして発見された鎧姿の男性。立派ないでたちから村人をまとめる立場にあり、「勇者」と呼ぶにふさわしい人物だったのではないかと推測される。男性の近くには女性と赤ちゃん、2、3歳と思われる子どもの骨が残っていた。古墳時代に起きた榛名山の噴火、火砕流が発生した際、村人や馬を安全な場所に避難させたあと、なぜこの4人は村へ舞い戻り命を落としたのか。これらの答えは同書の中にある。読んでのお楽しみだ。

南木曽町「蛇ぬけの碑」©田所真

長野県木曽郡南木曽町碑には『蛇ぬけの碑』が建っている。「蛇ぬけ」とは、木曽地方で土石流を表す言葉。碑文には、こういった内容が書かれている。「里のことわざ　白い雨が降ると、蛇ぬけが起きる　尾根の先　谷の入り口　お宮の前　雨に風がくわわると　あぶない…」。昭和28年に同地で土石流が起き、3人の犠牲者が出た。同じ悲しみを2度と繰り返さないようにと7年後に建てられたものだ。そして2014年7月、やはりこの地で土石流が起き1人が亡くなっている。

「各地に災害の石碑があるが、言い伝えが行き渡らなくなっていることも多い。他地域で起こっている災害を自分のこととして捉え、災害時にどう動くか、前もって家族で話しておくことは大切」。また、「市原市には火山はない。津波や、住宅地における液状化現象の心配も他地域に比べると少ない。だからといって安全と言えるのか。例えば大地震が起きたとき、市原で何が起こりうるのか、考えてみてほしい。首都直下型地震が起これば、多くの被災者が市原市にも逃れてくる。彼らを受け入れる準備を整えておくことも必要です」と穏やかな口調で語った。

同書は全国の書店で発売中。『蛇ぬけの碑』のような役割を大いに果たしてくれることだろう。（磯川）

南木曽町蛇ぬけ被害現場 ©田所真

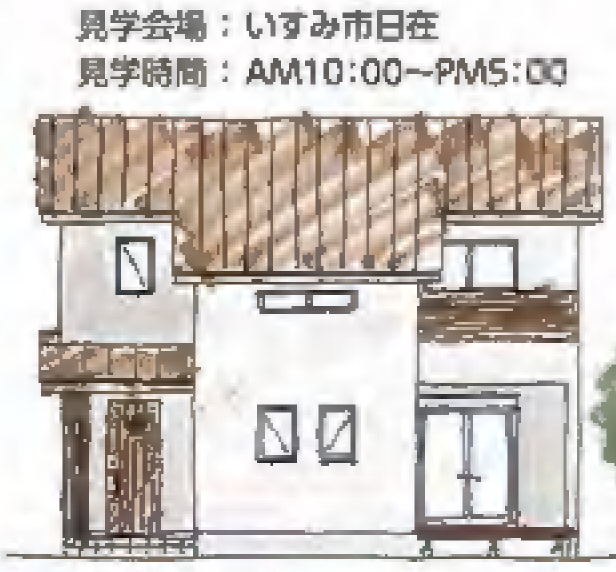
着付け教室　生徒さん大募集!
手結びで器具はつかいません。やさしく分かりやすく教えます。午前・午後・曜日等ご相談ください
自分で着られるまでの全15回着物ふれあいコース
ワンコイン着付け教室
1レッスン まるやまは90分で500円(税込)
全15回で 7,500円
開催日時 月・火・水・木・金・土
午前の部10:00～
午後の部13:30～
※その他の日時はご相談
無料体験随時受付中!!
着付け教室講師募集!!
週1回でもOK

グループ全国300店舗チェーン・心と心で信頼の輪
まるやま 大原店 ☎0470-60-1162

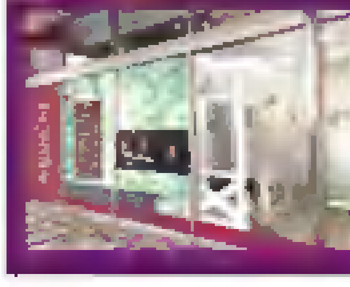
当店 駐車場あり
http://www.tenga.jo

TOTO 節水トイレ取替キャンペーン
パナソニックの温水暖房便座付
工事費込みで 税込 9万4千円

パナソニック ビューティ・トワレ(便座)
TOTO ピュアレスト QR(便器)
※お客様のご要望と現状により、工事価格が変わることがあります。ご了承ください。
限定10台限り 平成28年6月17日(金)まで
最新型のお掃除ラクラク・清潔な一流メーカーのトイレに取り替えて、工事費と処分費込で税込9万4000円!! お取替で従来品より水道代も14200円もお得に♪
別途、壁・床の内装も承ります。
ミライフは創業39年。地域密着のエネルギー会社。暮らしをもっと快適にする製品・サービスをお客様にお届けしています。
ミライフ株式会社　大原店
いすみ市大原 9338
0120-612-305

★OPEN HOUSE 開催★
「ビンテージブルーが映える
オープンテラスのあるお家」
5.28sat 29sun ※2日間限定!
見学会場：いすみ市日在
見学時間：AM10:00～PM5:00

自然素材を使った世界にたった一つのお家

道に迷ったら → 090-2241-9808(山本)
私たちオンリーユーホームの家づくりとは?
お約束
オンリーユーホーム TEL:0475-23-5118 FAX:0475-23-5119
〒297-0037 千葉県茂原市早野1134-1 営業時間 9:00～19:00 定休日 水曜日
yamamoto@ykoumuten.com

7月末まで
オーガニック縮毛矯正
やわらかく自然なストレートヘアーでクセ毛でお悩みの毎日から解放します。
業界最新
今だけ特別!!
コラーゲン
塗布直前にセット面でたっぷり調合します!!
¥7,800～+税（ショート料金・カット別）
サプリトリートメント付 縮毛矯正 ¥9,800～+税（ショート料金・カット別）
エステトリートメント付 縮毛矯正 ¥10,800～+税（ショート料金・カット別）
前髪矯正 ¥3,000+税（シャンプー・ブロー込）
21種類 植物美容オイル配合
サラサラなめらかな手触り
髪へのダメージを軽減
自然なツヤ感を実感

Hair & Spa In grove
美容室イングローブ ベイシア長生店
AM10:00～PM8:00　http://tvginfo.co.jp
TEL.0475-32-6085 ご予約優先制
デザインカット …… ¥4,104→¥3,564
根元カラー …… ¥4,320→¥3,996
フルカラー …… ¥5,400～→¥4,860～
パーマ …… ¥4,320～→¥3,780～
縮毛矯正 …… ¥10,260～→¥8,640～

地元塗装専門会社だから、細かい対応もお任せ!
見積り無料!!
低コスト&短時間でお家メンテナンス!
最大 外壁・屋根 10年保証いたします
外壁塗装リフォーム
シリコンプラン
¥598,000～（税込）
節電対策に屋根の遮熱塗装
¥238,000～（税込）
PAINT SERVICE K・STYLE ISUMI BASE
TEL.0470-87-7542
外壁塗装 K-STYLE 検索

CUT&COLOR Ange アンジュ
1,000円カット美容室
カット 1,080円
カラー（シャンプー含む） 2,052円～
ヘナ（シャンプー含む） 3,024円～
営9:30～17:00（土曜日は9:00～16:00）
休日・祝祭日 スーパーせんどう茂原店内
☎0475-22-8288

より高きを目指し、奮闘中

クラシックギターサークル『あんだんて・ギターラ』は毎週金曜日に茂原市二宮福祉センターで活動している。平成13年に発足して以来、メンバーの入れ替わりが多く解散の危機にも直面したが、この数カ月間に新メンバーが数名入会。現在は50代～70代の8名でアンサンブルを楽しんでいる。

曲目はクラシックが中心。今年の11月に茂原市文化祭『音楽の広場』で『カルメン組曲』より『アラゴネーゼ』と『闘牛士』を発表するため、練習に励んでいる。毎年6月に二宮福祉センターで行われる、地域の老人に向けての演奏会では『ふるさと』などの童謡を演奏することも。

長年、指導者なしで活動を続けてきたが数カ月前、フルートやバイオリンなど、ギター以外にも様々な楽器を弾きこなす樋尾晄治、圭子夫妻が加わった。「プロ級の技術の持ち主。曲想のつけ方や弾き方など指導を仰いでいる。張り合いがあります」と発足当時からのメンバー、石川三恵子さん。「ついていくのに必死です」と苦笑いする男性もいるが、晄治さんは『音楽の広場』での演奏が素晴らしかったから入会したのですよ」と笑う。

取材日に聴かせてくれたのは『バラ色のメヌエット』。優しく、心癒される音色だった。さらなるレベルアップが楽しみだ。メンバー募集中。活動時間9時30分～12時30分。月会費500円。（磯川）

連載

鼻歌の交差点

文と絵：山口高弘

ピカピカの朝日が窓から差し込んで自然と目が覚めました。カーテンがゆっくりと揺れている。新緑の息吹がやわらかい風に乗り、部屋に漂っています。僕はストレッチをして朝の散歩に出かけました。輝く木々、雲ひとつない完璧に晴れた空。大きく息を吸い込むと、身体の中まで青空になっていくのを感じました。…という夢を見たゴールデンウイーク。しかし現実には布団から起きる気がせず、窓からの青葉の香りに誘われて二度寝、三度寝。夕方頃、やっと枕元でごそごそ本を読み始めます。テレビを点けると渋滞した高速道路の映像が流れて、「ああ、出かけなくて良かった」とつくづく思います。

本を読み終えると次の一冊が欲しくなりました。歩いて買いに行こうか。僕はようやく布団から這い出し、新緑の住宅地を本屋へ向かって歩き始めました。小さなコウモリが電線と軒下の間を飛び回っています。ドクダミのむっとした匂いがしました。動植物がいきいきと息づいている。つい、鼻歌が出ました。コウモリが歌詞に出てくる夏のヒット曲です。すると、後ろから来た小型バイクが僕と同じ歌を歌って通り過ぎました。気が合うじゃないか！きっと同世代だな。

坂を下りると、この街に来たサーカスの赤いテントが見えます。ワクワクする。僕は、また自然と鼻歌を歌っていました。季節外れの冬の歌。歌の中身？いいや、関係ない。風が美味いんだもの。外で歌を口ずさみたくなる、それが5月です。

交差点の信号が青になりました。若い女性が乗った自転車からすれ違いざまに「愛してる～」と声が聞こえました。彼女も歌っていたのです。ちょっと良い気分になったこの時、僕は、財布を部屋に忘れてきたのを思い出しました。

☆山口高弘　1981年市原生まれ。小学4年秋～1年半、毎週、千葉日報紙上で父の随筆イラストを担当し、本紙では97年3月～イラストを連載。

フランス創菜・和牛ステーキ
茂原 竹田屋 Takedaya
Lunch Menu（一例）
※ハンバーグステーキ …… 1,100円～
※週替わり遊膳（魚料理） …… 1,150円
※いくらとサーモンステーキ重御膳 …… 1,600円
※黒毛和牛薄切りステーキ重御膳（限定数） …… 1,650円
※ステーキ …… 2,200円～
※鉄板焼きステーキ …… 2,700円～
※ランチフルコース …… 4,200円
※価格は税込になります。
記念日・法事・接待も承っております
0475-27-2013 ★ランチ・ディナー予約できます
Lunch 11:00～14:00(LO) 15:00(Close)
Dinner 17:00～21:00(LO) 22:30(Close)
P20台
[定休日] 月曜日　茂原市八千代3-11-5
・個室 24席 ・カウンター席 10席 ・テーブル席 30席
www.mobara-takedaya.com/

茂原でニュースポーツ誕生！

高校総体や千葉国体でバレーボール競技の会場にもなった茂原市で、新たなスポーツ『タッチバレーボール』が誕生した。軽いビニールボールを使い、「タッチする」感じでボールを送ることからこの名前がついた。当たっても体への衝撃が少なく高齢者でも安心してプレーすることができる。北海道で生まれたミニバレーを参考に茂原市スポーツ推進委員が中心となって考案、昨年から正式に『タッチバレーボール』との名称になった。

バドミントンのコートでプレーヤーは4人。3回以上5回以内で相手のコートに返す。通常のバレーボールよりも速度が出にくいのでラリーがよく続く。3月6日に茂原市市民体育館で行われた『第1回千葉県タッチバレーボール大会』では一般の部やシニアの部など5部門に200チームが参加、白熱した戦いが繰り広げられた。

「見ているだけでも楽しい！」と応援者も大盛り上がり。賞品が地元の野菜だったのも好評だった。市体育課の石井知彦さんは「茂原といえばタッチバレーボール、と連想されるよう普及に努めていきたい」と笑顔で話した。第2回目の大会は7月3日に開催予定。会社の仲間やお友達とチームを作って参加してみては。（磯川）

(問)市教委 体育課 ☎0475・20・1575

上総国一ノ宮 玉前神社提供

読者投稿

お好きに川柳（第147回）

◆お題「いろいろ」

天　クラス会昔のへまを笑い合い　勝浦市　岡元邦武

●色々の趣味で最安我が川柳　大網白里市　安藤春彦

●言い訳を並べ忙しい妻の前　茂原市　道譯賢二

●体調で予定を変える高齢者　茂原市　へいちゃん

●いろいろと試食はしても買う気なし　白子町　佐川清晴

●御意見も十人十色まま ならぬ　茂原市　今田秀子

●懸賞もいろいろ出して忘れてる　茂原市　こま

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント

【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名（希望の方はペンネームも）、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
6/7(火)〆切
fax.0436-21-9142　kiji@cl-shop.com

次回・お題は「寿」です

ご祈祷
毎日9時～16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

大感謝祭
大原本社 6/3(金)・4(土)
いすみ店 6/11(土)・12(日)
☆お待ちしております☆
●トラクター ●乾燥機 ●計量機
●コンバイン ●籾摺機 ●米低温貯蔵庫
●田植機 ●耕うん機
中古・新品 トラクター
中古・新品 田植機
中古・新品 コンバイン
草刈機
中古・新品 計量機
中古・新品 もみすり機
ミニ耕うん機
(株)石川商会
営業時間／9:00～17:30
[大原本社] ☎0470-62-0027
[いすみ店] ☎0470-86-3659

5/27(金)～6/1(水) 午前10時～午後6時
初夏のリサイクル キモノ展
小紋・色無地・紬類…1,000円～
訪問着・大島類 ……3,000円～
着物類が大変お安くなっています!!
お宝商品 未使用品 単・夏物 多数あり!!
6/3(金)～6/8(水) 午前10時～午後6時
和布のリメイク作品展
全て手づくり!!
絹 綿 麻
季節物いっぱいあります
コート・ベスト・チュニック・スカート・ワンピース・上衣・帽子・袋物・小物類
上記生地で作ってほしいものがありましたら、ご相談承ります。
出品者募集!! 年3回予定
期間中のみの営業となります。
（期間中以外は、お電話の上ご来店ください）
◆当店主は52年の加工職人です。しみ抜き・洗い張り・染め等加工品承ります。
～きもののことなら何でもご相談承ります～
野口染工場
0470-83-0136
大多喜町市川109
野口染工場 検索

ふるさとビジター館

自然探訪

ハコネウツギかニシキウツギ? ハコネニシキウツギ

市原南部里山の落葉小高木に白花と紅花が混在して咲いていた。

枝先や葉腋に2～3個ずつの花。長さ3センチほどの花冠は漏斗状で上部が5裂。花筒は上半部で急に鐘状に広がっている。白い花は薄紅色から紅色へとしだいに濃く変色する。葉は対生で楕円～広卵形、先端は鋭く尖っている。

そんな特徴からはスイカズラ科タニウツギ属ハコネウツギ（箱根空木）だが、潮風に強いことから海の近くに植栽されることが多いというので別物か。同じタニウツギ属ニシキウツギ（二色空木）は葉が楕円～広楕円と少し細身で、花はほぼ同じ。

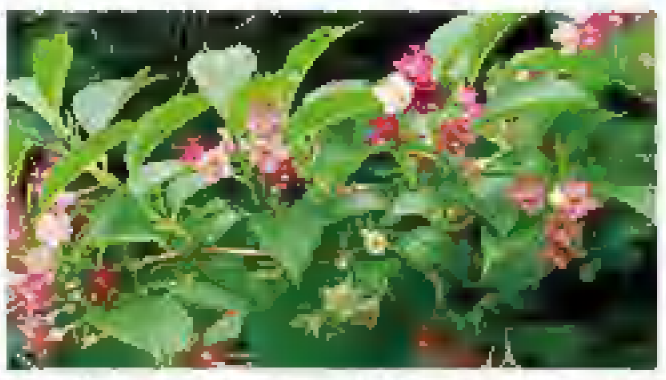
簡単な見分け方は、葉裏の脈上に毛が多ければニシキウツギ、ほとんど毛がなければハコネウツギ。ところが葉の形はハコネウツギで葉裏の様子はニシキウツギと、どちらとも断定しづらい。

タニウツギ属は変異や自然交雑品が多く分類が困難なグループだという。千葉県植物ハンドブックによると、ハコネウツギとニシキウツギは分布が限られているか、生育が少ない状況。県内に広く分布して普通に見られるのは雑種でハコネニシキウツギというものらしい。双方の特徴が重なればハコネニシキウツギということか。

いずれであっても花期は5～6月、名前が判らずとも里山散策はできる。始めは白が多かった花色もやがて紅が多くなる。白と紅のどちらが多いときが満開か。一つが萎れても次々と開くので、どちらも満開状態なのだろう。何度か訪れれば色のグラデーションが楽しめる。

房総の自然は豊かで美しい。大切に残していきたい。

（ナチュラリストネット／野坂伸一郎）



行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ピアノ　深田 FD0120-00-4210

●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98%で　てんとう虫　☎0475-72-9400　大網店　休み不定　0476-36-4388　富里店　043-310-5825　都賀店

生徒募集

●着付教室　毎(日)10時～11時・13時～14時　1回500円　浴衣から二重太鼓まで　詳しくはお問合せ下さい　きもの館まるへい　茂原店 ☎0475-25-2617　担当：小谷部　岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野

●全日制フリースクール　中学不登校生のための学びの場です　成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●スタッフ募集　ランチスタッフ900円～　ディナースタッフ1,000円～　詳細はお気軽にお問合せください　フランス料理・和牛ステーキ　茂原竹田屋　☎0475-27-2013　月曜休み

営業案内

●占い聖山　☎0475-22-6957
●ピアノのレンタル　シツデン FD0120-00-4210

お知らせ

●独身者交流パーティ　6／19(日)市原マリンホテル15時・20代～40代・男性6千円・女性千円・ドリンク付　予約090-7223-8020簡単検索The-Happywave

●教育相談　ニート・不登校・学力不足・ひきこもり　初回無料　要予約　成美学園　☎0475-44-5777

●親子deオペラ鑑賞デビュー　魔笛・まほうの笛　6／11(土)東金文化会館☎0475-55-6211　6／25(土)市原市市民会館☎0570-043-043　各日14時開演　0歳～OK　13時～ロビーで「マジカルタクト」作りあり・公演中に使用します　鑑賞マナー、わくわくコンサート、オペラ「魔笛」　全席自由：大人1,500円、小学生以下1,000円

●森山良子コンサートツアー2016-2017　6／18(土)　16時開演　市原市市民会館　全席指定6,500円　チケットセンター　☎0570-043-043

らいふ通信

掲載無料　詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み　内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142　メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●猫探しています　1／28・白子町北高根の自宅より行方不明　名前かりん　メス　10才　細身の黒猫　まっすぐな長いしっぽ　甲高い声で鳴きます　首輪は取れてしまいました　発見につながる情報をくださった方、薄謝いたします　白子・渡辺　☎090-5417-1852

●子猫差し上げます　4／17生　オス2・メス1　全部トラ模様　長生・立川　連絡は17時～　☎090-9349-4126

サークル

●アンダンテ・ギターラ　(金)9時半～12時半　茂原市二宮福祉センター　月会費：500円　クラシックから演歌まで、幅広くギター合奏を練習・楽しむ会　市の音楽祭やボランティア活動にも積極的に参加　有泉　☎090-3330-9970

●子供えいごクラブ　第1～3(土)11～12時10分・スタジオファイン（茂原市町保）　第1～3(火)17～18時10分・寺子屋（粟生野）　月会費：2,800円　興味ある方ならどなたでも　太田　☎080-5641-0217

●ダンスサークル・たんぽぽ　月3回(土)　13～14時　高貫ダンススクール（いすみ市岬町）　月会費：1,500円　基本重視のステップとトレーニング　初心者・初級者・中高年大歓迎　☎090-4208-1210

●男性料理教室・ダンディクッキング　第1(土)　13時半～16時半　茂原市中央公民館　未経験でも大丈夫！　けっこう気軽に、わいわいやってます　体験受講を募集中：成人男性（初心者歓迎）・1回1,000円　高橋　☎090-1607-5338

●ヨガサークル　毎(木)　10～11時半　sutudio misono（長生村一松戊2673）　月会費：2,500円　体験有り　御園　☎090-7216-9815

イベント

●源氏ぼたる祭り＆鑑賞の夕べ　5／28(土)　16時半～　いすみ市山田五区区民センター前　農産物の販売・模擬店の出店あり　地元ゆるきゃら「いすみん」との写真撮影・グッズ販売、「ほたるパン」限定販売など　地元有志・盛年会　渡辺　☎080-1007-0616

●わくわくショップ　5／28(土)10～19時・29(日)10～18時　大多喜ショッピングプラザ・オリブ　障害を持つ方々の作品展示販売　織物マット、手芸品、木工品、工芸品、花苗（ペチュニア・サルビアなど15種）　いちょうの里・村上　☎0470-76-4321

●桜田陸漢日本画展　5／28(土)～6／26(日)　9～17時　会期中無休　白井「田園」[illegible]画廊（長南町岩[illegible]）　入園料：大人200円　イベント：6／12(日)チャリティ茶会（立礼）500円・さわやかバンド14時～・[illegible]美智里のしっぽで遊ぼう　☎090-3575-1253

●犬猫譲渡会　5／29(日)　12～15時　いぬねこの森（長生郡長柄町味庄971）　保護した犬22頭、猫41匹の新しい家族を探す　譲渡にはいろいろ条件あり、ブログ「希望される方へ」をお読みください　☎080-5372-2348

●長谷川淑子展　5／31(火)～6／20(月)　10～20時、最終日16時　そごう千葉店・黙然夫（てんとうふ）ギャラリー　きらえくら、ヴィトレマイユ、七宝などのオリジナルアクセサリー　☎043-245-8249

●いすみフォトクラブ四季彩写真展　5／31(火)～6／5(日)　9～16時半、最終日16時　いすみ市大原文化センター　入場無料　☎0470-86-4611

●中山三郎・きり絵画展　6／1(水)～30(木)　9時半～16時　(土)(日)(祝)休　喫茶ボンヴィル（千葉県庁前）　入場無料　茂原市在住の作家　春夏秋冬のなかで・15点予定　中山　☎0475-24-8465

●大画面でみる映画会「シェーン」　6／3(金)　字幕版10時～、吹替版13時半～　茂原市東部台文化会館　1953年・アメリカ・118分　入場無料　申込不要　☎0475-23-8711

●長生郡写真クラブ合同作品展　6／3(金)～8(水)　9～17時、初日12時～、最終日16時まで　茂原市中央公民館　入場無料　6つのクラブ・会員の作品79点　山形　☎0475-47-0588

●日本ミツバチ飼育法講習会　6／4(土)　10～12時　茂原市三ヶ谷1936-1　講習費：1,000円、会員は無料　[illegible]、金網、展示　吉山　☎080-1153-2513

●年に一度の梅しごと・梅シロップを作ろう！　6／4(土)・5(日)・9(木)・12(日)のいずれか1日　10～12時半　睦沢町立中央公民館　梅シロップ作り（各自持ち帰り）、梅肉エキス作りの実演　定員30名・子ども～大人　参加費：1,000円（材料費含む）　エプロン・三角巾・手ふきタオル・持ち帰り用手提げバッグ持参　公民館にて要申込　☎0475-44-0211

●藻原寺フリーマーケット　6／4・18(土)　8～13時　茂原市役所近く　車ごと出店：1,500円　初めての方は[illegible]に下見の上、お申し込みください　☎090-4950-6193

●みずほ祭り　6／5(日)　10～14時　雨天決行　みずほ学園（勝浦市大森上上野入会地13-2）　バザー、オークション、模擬店（焼きそば・カレーライス他）、抽選会、ビンゴゲーム、花・食品などの[illegible]の作品販売　☎0470-76-4321

●市原中央高等学校吹奏楽部・定期演奏会　6／5(日)　14時開演　市原市市民会館　入場無料　茂原駅発からの無料送迎バスあり　☎0436-36-7131

●翔美会ギャラリー展　6／5(日)～11(土)　10～17時、最終日15時　茂原・アスモ　石塚　☎0475-73-2316

●加納由貴子・手描き染色展　6／5(日)～26(日)　10～17時、最終日15時　ギャラリー801（睦沢町川島80-1）(水)・第3(木)定休　入場無料　手描きやステンシルで染めた自然がモチーフのチュニックやストール、バッグなど　☎0475-40-3035

●紅花フェスティバル　6／10(金)～21(火)　長福寿寺（長南町長南969）　関東随一・7万本の紅花が咲く　切り花、紅花のアイス・クッキー・そば・紅茶などの販売も　開花の見頃予想は6／12　大祭6／19：占いや体験パラダイス（紅花リース・パステルアート・パワーストーンでブレスレット作り・ざりがに釣り他）など　☎0475-46-1837

●「科学技術週間」における施設一般公開　6／11(土)　10～16時　勝浦宇宙通信所（勝浦市芳賀花立山1-14）　参加無料　「体験しよう！科学と宇宙！」をテーマに、物質の変化を学ぶ工作コーナー、宇宙服の試着体験、パラボラアンテナの不思議体験など　子ども～大人の楽しめるイベント　☎0470-77-1601

●特典付月例ダンスパーティ　6／11(土)　17時～　高貫ダンススクール（いすみ市岬町）　参加費：1,000円　軽飲食あり　ダンスサークルたんぽぽ　☎090-4208-1210

●こまちだたまお展　6／11(土)まで　会期中無休　ギャラリー9（千葉市若葉区東寺山町663-8）　一之宮在住の作家　小作品・小さな絵の木原画　☎043-287-1022

●講演・日本の近現代史について考える　6／12(日)　13時半～15時半　茂原市五郷福祉センター　講師：角谷信一（元日本史担当高校教員）　入場無料　事前申込不要　岡崎　☎0475-23-7481

●介護予防教室　6／12(日)　9時半～11時半　茂原市中央公民館　リズム体操、手遊び　参加費：一般300円　茂原市レクリエーション協会　原田　☎0475-72-2974

●勝浦スイムフェスタ　6／18(土)　9時半～15時半　勝浦市・守谷海岸　3種目の水泳レースと2.5kmビーチマラソンをメインに、子供たち対象の宝探し＆ビーチゲーム、SUP体験＆シュノーケル体験、飲食や雑貨などの「渚のマルシェ」もオープン　競技によって参加費あり　☎0470-62-5678

●三浦ひろみ水墨画展・中村妃佐子作品展　6／26(日)まで　9～16時半　いすみ市郷土資料館　(月)休　入館無料　水墨画・日本画・水彩画　約35点　☎0470-86-3708

●笑大寄席　7／10(日)　14時開演　茂原市東部台文化会館　寄席（落語とコント）　出演：真打・山遊亭金太郎、真打・桂伸治、コント青年団ほか　木戸銭：前売1,500円・当日1,800円　生大一笑の会・高地　☎090-2460-2029

ママの笑顔をサポート「ままのわ」

茂原市保健センター内の産前産後サポートセンターでは、同月齢の母子が交流する『ままのわ』が月2回開かれている。取材した4月28日は生後1カ月から2カ月児と母親8組が参加していた。

予防接種の説明後、マットの上に赤ちゃんを寝かせた母親たちは、助産師らが見守るなか、「朝から晩まで泣かれ、身を削るような1カ月だった」、「これでいいのか不安」など子育ての悩みについて語った。「母乳不足かもしれない」という悩みには「順調に体重が増え、次の授乳時間まで間が空くようなら大丈夫」、「授乳で手を痛めた」という母親には手に負担のかからない抱き方のお手本をみせ、助産師がきめ細かくアドバイスする。はじめは緊張気味だった参加者同士も楽しそうに語り合い、我が子の身体計測を終えるころには「同じ悩みを持つ方と交流できた」、「専門家と話せて安心した」とリラックスした表情になった。

昨年12月に開設された産前産後サポートセンターは妊娠、出産、子育てを切れ目なく支援するため、「ままのわ」に加え、助産師による個別相談会、妊娠希望者のための講座、健康講座も開催している。担当の保健師は「身体計測や子育て相談などいつでも気軽に利用してほしい」と話す。講座の日程などは広報、市HPなどで確認のこと。（数野）

みずほ台1丁目11-21
～はるりんランド～
☆数少ないみずほ台1丁目新規物件
☆JR外房線大網駅まで1200m
☆大通り沿いなので店舗にも最適!
光が注ぎ、風が通り抜ける我が家。
11-22 60.6坪 ※テナント地
11-21 60.6坪
11-21 940万円(58.8坪) [坪単価15.5万円]
※建築条件付きの土地になります。
※図面と現況が異なる場合は、現況を優先させて頂きます。
★CATV加入負担金65,000円 ★自治会費 6,000円/年 ★建築条件付
東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2 ☎0470-63-0681
東昭開発 ☎0470-63-1580 URL http://toshok.jp

平屋 完成見学会 開催
5/28(土)・29(日) AM10:00～PM5:00
住宅のみどころポイント
■耐震×制震のダブルで守る2×6工法
■Early Americkn Styleのデザイン
■平屋ならではの贅沢な間取り
現地見学会場
会場：長生郡長生村金田
ご来場プレゼント!
LIXIL住宅研究所FC加盟店
GL HOME GLホーム 茂原店
茂原市高師1746-3(茂原住宅公園)
☎0475-27-7771
資料請求はこちら➡ http://www.glmobara.jp glmobara@pastel.ocn.ne.jp

個人墓・合葬墓
永代供養 総額33万円
檀家になる必要はありません。年間管理費等は無料です。宗派問わず、仏教徒であれば、どなたでもご利用いただけます。
岩井山 最明寺 ☎0470-68-2881

画材選びを丁寧にアドバイス致します。
額縁・趣味の画材
フレーム
0475-73-4549
AM10:00～PM6:00
日曜・祝日
大網白里市大網73-17

大好評につき再延長!!
牛かつ 海老かつ夏祭!!
クーポンご利用で200円引
牛ロースかつ膳 1,680円→1,480円
特撰牛ロースかつと海老フライ膳 1,780円→1,580円
海老かつ膳 1,580円→1,380円
こだわりとんかつ とん膳 茂原店
とん膳 茂原店専用クーポン 牛かつ海老かつ祭メニュー 200円引券
とん膳 茂原店専用クーポン 牛かつ海老かつ祭メニュー 200円引券

家族で元気にハッスルしよう！

6月19日(日)、茂原市市民体育館で第13回目となる『ファミリースポーツまつり』が開催される。健康増進を目的に茂原市が主催しており、毎年市内外から約300人が集まる人気イベントだ。綱引き、大玉転がしなど定番種目のほか、パン食い競争やスリッパ飛ばしなどユニークな競技も。

入賞者には賞品が用意されている。レクリエーション的な全員参加型のゲームや、親子で参加する競技も盛りだくさん。家族みんなで楽しめるところが魅力だ。さらに今回は、全国ラジオ体操連盟理事長の青山敏彦さんが来場、『みんなでラジオ体操会』も開かれる。手軽に全身を効率よく動かせるラジオ体操は近年、再び注目を浴びている。この機会に体験してみるのもいいかもしれない。

競技スペース脇のブースで行われる乳がん触診体験や健康・歯科・栄養相談コーナーも好評だ。ぜひとも家族でご参加を。開会式9時30分(受付9時)。13時終了予定。対象は親子(3歳くらいから)。市外の方もOK。参加費1人200円。申込は茂原市体育課(9階)か市民体育館窓口にて。6月8日(水)締切。

(磯川)

問茂原市体育課
☎0475・20・1576

情報募集

シティライフでは、読者の皆様が取り上げてほしい情報や地域で活躍する方々を掲載したいと考えています。自薦・他薦問いません。老若男女問わず。但し、営業につながるものは不可です。随時、募集しています。メールかファックスでご連絡を。※電話では受付しません。

同時に、サークルとまではいかないけれど、何か一緒にやる仲間や友達がほしいという募集も受け付けます。宛先は『仲間・友達募集』。必ず、氏名と年齢、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)を書いてください。紙面に掲載の折に連絡方法はメールか電話か手紙か、もしくは全部か、ご希望も書いておいてくださいね。このコーナーは匿名やペンネームは当事者同士で連絡をとっていただくため不可です。電話番号はこちらから確認の連絡をするため必要なので、書かれていないものは掲載できません。

宛先 〒290-0022
市原市西広550
シティライフ
FAX0436・21・9142
メールはuchida@cl-shop.com

お客様モデルコレクション vol.90
http://www.kimono-maruhei.co.jp 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください
2017年ご成人新作振袖発表会 5/28(土)～5/31(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。
会場／茂原店
いすみ市 S.K様 茂原市 J.F様 いすみ市 H.R様 いすみ市 M.I様 睦沢町 Y.T様 茂原市 H.U様
お客様モデルコレクションは連載します。vol.91は6月4日号に掲載。乞うご期待!!
きもの館 まるへい
茂原市茂原1117-3 ☎0475-25-2617
☎0470-87-2707
10:00～18:00

Special Price!
クーポンをご持参の方にお得な割引料金で施術致します
カット&スタイリング・ブロー ¥3,500▶¥2,800
スタイリストが、あなたに似合うスタイルを提案。プロの確かなカット技術をお試しください。
スタイリング・ブロー込み カット&カラー ¥8,500～▶¥7,000～
髪にやさしい薬剤を調合。鮮やかでキュートな色合いに仕上げ、時間も有効に使えます。
新 カット&スタイリング・ブロー、コンディショナー込み アミノウェーブ ¥9,500～▶¥7,200～
レスキュートリートメント ¥3,500～▶¥2,500～
HEAD SPA MENU ブローは別料金
R21ハーバルクリア ¥1,800▶¥1,300
バサルスキャルプシステム ¥2,000▶¥1,500
ナノアミノトリートメント&スキャルプデトックス ¥5,000▶¥4,500
カラーリング ¥5,500～→¥4,500～
システィンウェーブ ¥7,500～→¥5,200～
ジュエーヌウェーブ ¥8,500～→¥6,200～
トリートメントヘナ ¥7,500～→¥5,000～
ハイライト、ローライトカラー ¥4,400～→¥3,500～
※ハイライトカラーはハーフヘッドの料金です。3/4ヘッドは¥500増し、フルヘッドは¥1,000増しとなります。
長さによって料金が変わります
Hair Designer's Shop Your Lecheveu ユア・レッシュブ 茂原店
TEL.0475-22-0479
●営業時間 9:00～19:00 火曜定休
茂原市千代田町1-1-6 タムラエースビル1F
シティライフ限定クーポン 有効期限2016.6/30
本券ご持参の方に限り広告記載の特別プライスにて施術させていただきます。